

**ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОБОЛЬСКА**

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа №1» г. Тобольска

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАУ ДО «СШ №1»  
г. Тобольска  
А.Н. Сухарев  
2026 г.



**Комплексная программа детского оздоровительного лагеря**

**с дневным пребыванием детей**



**«Галактика Единства!»**

**Возраст детей: 7 – 17 лет**

**Срок реализации программы: 1 смена: 01.06 – 22.06.2026 г.;**

**3 смена: 20.07 – 07.08.2026 г.**

**21 календарных (15 рабочих) дней**

**Авторы программы:**

Айсина Дарья Игоревна, методист

Малиновская Татьяна Геннадьевна, методист

Рассмотрена и одобрена  
педагогическим советом  
МАУ ДО «СШ №1» г. Тобольска  
протокол от 13.03.2026 г. №05-у

**г. Тобольск  
2026**

## Оглавление

Паспорт программы .....	3
<b>Раздел 1. Пояснительная записка</b>	
1.1. Направленность, актуальность, педагогическая целесообразность...11	11
1.2. Новизна, отличительные особенности программы... 14	14
1.3. Краткая характеристика участников программы..... 16	16
1.4. Виды деятельности (направления работы в лагере) ..... 22	22
1.5. Основные формы и методы работы с детьми. ... 23	23
1.6. Режим организации занятий, место проведения лагерной смены... 25	25
1.7. Понятийный аппарат .....	31
1.8. Социальные и другие партнеры программы .....	31
<b>Раздел 2. Целевой блок программы</b>	
2.1. Цель и задачи программы .....	33
2.2. Предполагаемые результаты..... 36	36
2.3. Механизм оценивания результатов реализации программы .....	44
<b>Раздел 3. Содержание программы</b>	
3.1. Ключевая идея программы, легенда смены .....	46
3.2. Игровая модель взаимодействия и логика развития сюжета .....	48
3.3. Система мотивации и стимулирования участников..... 51	51
3.4. Система самоуправления .....	52
3.5. План-сетка воспитательных, досуговых, профилактических, оздоровительных мероприятий, режим дня..... 54	54
3.6. Программа воспитательной работы, календарный план воспитательной работы..... 54	54
3.7. Формы, методы, технологии особенности работы с детьми .....	56
<b>Раздел 4. Учебный план. Календарный учебный график</b>	
4.1. Учебный план .....	65
4.2. Календарный учебный график..... 67	67
<b>Раздел 5. Механизмы реализации программы</b>	
5.1. Сроки и этапы реализации программы .....	68
5.2. Модель управления программой..... 70	70
5.3. Модель внешнего взаимодействия .....	73
<b>Раздел 6. Условия реализации программы</b>	
6.1. Кадровое обеспечение .....	74
6.2. Информационно-методическое обеспечение .....	77
6.3. Материально-техническое обеспечение .....	82
6.4. Финансово-экономическое обеспечение .....	86
<b>Раздел 7. Методические и оценочные материалы</b>	
7.1. Методические материалы..... 90	90
7.2. Оценочные материалы..... 97	97
<b>Раздел 8. Требования по технике безопасности детей</b>	
8.1. Перечень инструкций..... 100	100
<b>Раздел 9. Список литературы и информационных источников</b> ..... 104	104
<b>Раздел 10. Приложения</b> ..... 114	114

## Паспорт программы

1.	Полное название программы	Комплексная программа оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Планета спорта» «Галактика Единства!»
2.	Вид программы	Комплексная
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Виды деятельности: направления работы в лагере	<p>Программа включает в себя разноплановую деятельность: оздоровление, отдых, занятость и воспитание детей в условиях лагеря с дневным пребыванием. Деятельность в лагере осуществляется по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– физкультурно-спортивное и оздоровительное;</li> <li>– социально-адаптивное;</li> <li>– гражданско-патриотическое (культурно-историческое);</li> <li>– профориентационное;</li> <li>– культурно-досуговое и творческое;</li> <li>– профилактическое;</li> <li>– социально-значимая и волонтерская деятельность.</li> </ul>
5.	Цель программы	<p>Создание в летний период благоприятных условий для организованного отдыха, оздоровления, творческо-познавательной деятельности и личностного развития детей, ориентированных на активный образ жизни и регулярные занятия физической культурой и спортом, включая детей с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), через реализацию инклюзивной игровой модели «Галактика Единства!».</p> <p>Цель программы направлена на:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– формирование гражданско-патриотического потенциала на основе традиционных духовно-нравственных ценностей;</li> <li>– укрепление единства народов России в рамках тематического Года;</li> <li>– популяризацию здорового образа жизни и внедрение физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);</li> </ul>

		<p>– развитие уважения к культурно-историческому наследию родного края на примере жизни и деятельности А.Ф. Кокоринова;</p> <p>– повышение социальной активности, развитие личностных качеств и индивидуальных способностей участников через проектную деятельность и систему самоуправления.</p>
6.	<p>Задачи программы</p> <p>Планируемые результаты</p>	<p>– приобщить детей к ЗОЖ через систему физкультурно-спортивных, оздоровительных, образовательных, профилактических и досуговых мероприятий, направленных на активный отдых и оздоровление с учётом здоровьесберегающих технологий; активно включить детей с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), в среду сверстников, не имеющих таких ограничений;</p> <p>– развить познавательную активность, функциональную грамотность, коммуникативные способности, взаимоуважение в общении в условиях временного коллектива; повысить уровень общефизической и технико- тактической подготовки по выбранному виду спорта;</p> <p>– способствовать личностному развитию, расширить представления о мире профессий в области физической культуры и спорта;</p> <p>– способствовать формированию социально-активной личности, чувства патриотизма, уважения к своей стране России, к своей малой Родине Тюменской области и городу Тобольска;</p> <p>– обеспечить безопасное пребывание детей в лагере.</p>
		<p>По итогам лагерной смены дети:</p> <p>– полноценно и активно отдохнут в летний период;</p> <p>сохранят и укрепят здоровье, приобретут новые знания и опыт в области ЗОЖ;</p> <p>– повысят уровень физической подготовленности, общефизической, технико- тактической подготовки;</p> <p>– получат прирост физических качеств, функциональных возможностей, личностный</p>

	<p>рост;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– разовьют функциональную грамотность, личные качества, повысят свой интеллектуальный уровень;</li> <li>– приобретут умения и навыки индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности;</li> <li>– пополнят свой социальный опыт и научатся нормам взаимодействия в сообществе;</li> <li>– преодолют социальную изоляцию, в частности дети с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), расширят возможности взаимодействия со сверстниками;</li> <li>– обогатят свои знания об истории, личностях, героях страны, родного края, города;</li> <li>– повысят социальную активность, уровень морально-нравственной, гражданской и патриотической воспитанности;</li> <li>– освоят базовые жизненные ценности, уважение к историческому единству и наследию России;</li> <li>– освоят первоначальные профессиональные ЗУН спортивного судьи, помощника спортивного инструктора;</li> <li>– актуализируют ЗУН по безопасности жизнедеятельности и учебно-тренировочного процесса (УТП);</li> <li>– приобретут положительные эмоции, улучшат психическое и социальное здоровье;</li> <li>– удовлетворённость родителей (законных представителей) организованным отдыхом детей;</li> <li>– сотрудники лагеря приобретут новые компетенции;</li> <li>спортивная школа укрепит имидж в окружающем социуме, приобретёт новые партнёрские контакты и кадры.</li> </ul>
--	---

7.	Целевая аудитория (для какого, возрастной контингент количество, география участников)	<p>– Дети и подростки, обучающиеся МАУ ДО «СШ № 1» г. Тобольска, в возрасте от 7 до 17 лет, в том числе дети с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), а также дети социально-незащищённых категорий семей (малоимущие, многодетные, опекаемые, дети из семей участников СВО).</p> <p>– Количество участников программы: 280 человек,</p> <p>из них: 1 смена – 265 человек, в том числе дети с интеллектуальными нарушениями (ЛИН) – 25 человек; 3 смена – 15 человек.</p> <p>– География участников: г. Тобольск, Тюменская область.</p>
8.	Этапы и сроки реализации программы, г. количество смен	<p>– Подготовительный этап: февраль – май 2026 г.</p> <p>– Основной (организационный этап): июнь, июль–август 2026 г. (первые три дня смены).</p> <p>– Практический: смена 21 календарных (15 рабочих) дней.</p> <p>– 1 смена – 01 июня по 22 июня 2026 г.;</p> <p>– 3 смена – 20 июля по 07 августа 2026 г.</p> <p>– Итоговый (заключительный): 1, 3 смены 2026 г.</p> <p>– Аналитический этап: август–сентябрь 2026 г.</p> <p>Система контроля и мониторинг: в течение смены в течение смены (июнь, июль–август) 2026 г.</p>
9.	Краткое содержание программы с описанием игровой модели взаимодействия участников смены	<p><b>Педагогическая идея</b> программы заключается в создании целостной образовательно-оздоровительной среды, способствующей всестороннему развитию не только на детей «нормы» (нормотипичных), но и детей с интеллектуальными нарушениями (ЛИН).</p> <p>Реализация главного права ребёнка на полноценное детство. Обучать, развивать и воспитывать каждого ребёнка в целях активного, полноценного и полезного отдыха.</p> <p>В каждом направлении деятельности предусмотрена система мероприятий, реализуемых в различных формах (секции по видам спорта, творческие мастерские, конкурсы, челенджи, викторины, экскурсии, клуб «Будь здоров!», квесты, игры, акции,</p>

флешмобы и др.), объединённых сквозной игрой в течение всей смены. Приобщение детей к традиционным ценностям, правилам и нормам поведения, профориентационная составляющая.

**2026 год в России объявлен Годом единства народов. В Тобольске 2026 год посвящён земляку А.Ф. Кокоринову – архитектору, первому ректору Императорской академии художеств, соавтору её знаменитого здания.**

Программа реализуется в логике сквозной сюжетно-ролевой игры «Галактика Единства!», которая продолжается на протяжении всей смены. Игровая модель построена на ключевой идее: «От личного рекорда – к командному триумфу. Сила – в многообразии!».

**Легенда смены.** Действие разворачивается в «Галактике Единства», где существует легендарная «Планета Спорта», созданная великим Архитектором Коко – прообраз А.Ф. Кокоринова. Планета пришла в упадок из-за «Тумана Равнодушия» и «Астероидов Разобщённости». Участники смены – юные экипажи – прибывают на планету, чтобы возродить её, построив «Купол Единства» из «Энергетических Кристаллов», которые добываются за командную работу, взаимопомощь и личные достижения.

### **Структура игровой модели.**

Каждый отряд – экипаж звездолёта с уникальным названием, эмблемой и девизом. Ежедневно экипажи посещают «Планеты культуры» народов России, знакомясь с их традициями через адаптированные национальные игры и творческие задания. Особую роль в игре выполняют «Инженеры Включения» – дети с интеллектуальными нарушениями (ЛИН), которые обладают уникальными «кодами доступа» к самым интересным миссиям. Без их участия невозможно выполнение ключевых заданий. Это делает инклюзию не формальной, а центральным игровым и воспитательным механизмом, где дети с интеллектуальными

		нарушениями (ЛИН), становятся не объектами помощи, а экспертами и лидерами.
10.	Полное и краткое официальное название организации	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа №1» г. Тобольска (МАУ ДО «СШ №1» г. Тобольска)
11.	Почтовый адрес, телефон, адрес электронной организации, авторов-разработчиков	626157, Российская Федерация, Тюменская область, город Тобольск, улица Семёна Ремезова, дом 145; 8 (3456) 24-92-40, e-mail: sporttob@yandex.ru e-mail: tat_malina@mail.ru e-mail: ddilvenok@mail.ru
12.	ФИО руководителя организации	Сухарев Алексей Николаевич, директор МАУ ДО «СШ №1» г. Тобольска
13.	Автор программы, телефон	Айсина Дарья Игоревна, методист, тел. 8 (3456) 249-240 (внутр. 123), сот. тел: +7 (932) 474-71-35. Малиновская Татьяна Геннадьевна, методист, тел. 8 (3456) 249-240 (внутр. 118), сот. тел: +7 (961) 203-34-22.
14.	Место реализации программы с указанием адреса	г. Тобольск: – Дворец спорта «Кристалл», ул. С. Ремезова, д. 145; – СК «Лидер», ул. С. Ремезова, 51а/1; – СК «Энтузиаст», 6 микрорайон, строение 30; – СК «Центр гимнастики», 7 «а» микрорайон, 45.
15.	Имеющийся опыт реализации программы и дата её создания	Реализованы программы: – Комплексная краткосрочная программа ДОЛ с ДПД «СТАРТ на Ремезова!», 24.03.2021 г.; – Комплексная краткосрочная программа ДОЛ с ДПД «Спорт#ФизКульт.Ура!», 16.03.2022 г.; – Дополнительная общеразвивающая программа ДОЛ с ДПД «Спорт#Учит.РУ!», 14.03.2023 г.; – Дополнительная общеразвивающая программа ДОЛ с ДПД «За#Спорт.7Я!», 20.03.2024 г.; – Комплексная программа ДОЛ с ДПД

16.	Финансовое обеспечение проекта	<p>«Время побеждать!», 18.03.2025 г.</p> <p>средства муниципального бюджета; средства родителей (законных представителей); внебюджетные средства учреждения.</p>
17.	Перечень организаторов программы, партнёров	<p>– ГАПОУ ТО «Тобольский колледж имени Володи Солдатова» – организация питания;</p> <p>– ТПИ им. Д.И. Менделеева (филиал) ТюмГУ – вожатская практика студентов;</p> <p>– МАУ «ММЦ «Молодёжь Тобольска» – культурно-досуговые мероприятия;</p> <p>– ОГИБДД МО МВД «Тобольский» – мероприятия по профилактике безопасности на дорогах;</p> <p>– ФГКУ «8-ОФПС по Тюменской области» – профилактика пожарной безопасности;</p> <p>– МКУ «Управление по ГОЧС г. Тобольска» – профилактика безопасности в быту, на воде;</p> <p>– МАУ Центр профилактики «Доверие» – профилактические мероприятия (правонарушения, наркомания, табакокурение и др.);</p> <p>– ОДН (Отдел по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав) – профилактические мероприятия по предупреждению антиобщественных действий и соблюдению правопорядка в общественных местах;</p> <p>– МАУ ДО «СШ №2», «СШ «Молодость» г. Тобольска» – организация спортивных мероприятий и досуга;</p> <p>– Экодом «Менделеев» – организация досуга;</p> <p>– Кинологическое объединение «Лидер»;</p> <p>– Местное отделение Российского движения детей и молодежи «Движение первых» в городе Тобольске;</p> <p>– Департамент образования г. Тобольска – мероприятия к Году единства народов России, Году А.Ф. Кокоринова и архитектуры в Тобольске;</p> <p>– Департамент по культуре и туризму г. Тобольска – организация мероприятий к Году единства народов России, Году Александра</p>

	Кокоринова и архитектуры в Тобольске.
18. Особая информация и примечания	Реализация программы решает проблемы занятости детей и подростков, материальные проблемы родителей, связанные с организацией досуга в летний период. Контроль за организацией летнего отдыха осуществляет учредитель – Департамент физической культуры, спорта и молодёжной политики Администрации г. Тобольска.