

Утверждаю
 Директор МБУ «ДЮСШ № 1» г. Тобольска
 А.Н. Сухарев
 2026 года



Режим дня

**детского оздоровительного лагеря с дневным
 пребыванием с дневным пребыванием
 «Планета спорта»**

Время	Мероприятие
8.30 – 8.45	Сбор детей, утренний фильтр.
8.45 – 9.00	Зарядка
9.00 – 9.15	Утренняя линейка
9.15 – 10.00	Завтрак
10.00 – 10.30	Работа по плану отряда, общественно полезный труд, занятия по интересам, кружки
10.30 – 12.00	Работа секций
12.00 – 12.30	Работа клуба «Будьте здоровы!» – оздоровительные мероприятия
12.30 – 13.30	Обед
13.30 – 13.45	Свободное время
13.45 – 14.30	Подвижные игры на свежем воздухе, культурно-досуговые, спортивные и ключевые мероприятия
14.30	Уход детей домой