



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №1» Г.ТОБОЛЬСКА
(МАУ ДО «СШ №1» Г.ТОБОЛЬСКА)**

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета
протокол № 3 от 14.03.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «СШ №1»
города Тобольска
А. Н. Сухарев



_____ 2023 г.

СОГЛАСОВАНО
Родительским советом
МАУ ДО «СШ №1» г. Тобольска
Протокол № 20 от 11.05.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа №1» города Тобольска**

1. Общие положения

1.1. Положение регламентирует режим занятий, обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1» города Тобольска (Далее – Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима занятий, обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 27.04.2022) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Цель и задачи

2.1. Урегулирование образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Соблюдение «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.3. Обеспечение прав, обучающихся на получение образования.

3. Регламент образовательного процесса

3.1. Обучение в Учреждении начинается с 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

3.2. Режим образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий и расписанием занятий, составленным для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и утверждённого администрацией Учреждения по предоставлению педагогических работников и иных работников в целях установления более благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, обучения их в образовательных учреждениях с учётом возрастных особенностей детей.

3.3. Учебная нагрузка и режим занятий, обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.4. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе.

3.5. Продолжительность занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта 2-3 в неделю 1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; продолжительность занятий в спортивно-оздоровительных группах (кроме командных игровых и технических видов спорта) 2-3 занятия в неделю. Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта 2-3 занятия в неделю, 1 по 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин – для остальных учащихся.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и уровня подготовки обучающихся и не могут превышать:

- на спортивно-оздоровительном уровне – 2 часов;
- на базовом уровне сложности первого и второго годов обучения – 2 часов;
- на базовом уровне сложности третьего и четвертого, пятого и шестого годов обучения-3 часов;
- на углубленном уровне сложности 1-4 годов обучения – 4 часов.

3.7. Продолжительность учебных занятий в группе зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ и определяются положением о правилах организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении.

3.8. Продолжительность занятий в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х часов в день. После 30-45 мин. теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью 10 минут.

3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.10. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

3.11. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

3.13. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее положение вступают в силу со дня утверждения его приказом директора и действуют **бессрочно**.

4.2. Настоящее положение действует на всей территории Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

4.3. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, принимаются и утверждаются приказом директора.

4.4. Оригинал Положения хранится в учреждении у ответственного лица за хранение локальных нормативных актов Учреждения-заместителя директора по учебной работе.

Заместитель директора по
учебной работе

(Должность)

/



(Подпись)

М.В. Заева

(Ф.И.О.)