|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СК“Лидер” | вторник,четверг 18.00-19.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Зырянова Эльвира Эдуардовна | -оздоровительная гимнастика,суставная гимнастика | 30 лет и старше |
| СК “Энтузиаст” | вторник,пятница 12.00-13.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Уразметов Эдуард Ильярович | -ОФП с элементами  рукопашного боя | 30 лет и старше |
| стадион “Тобол”  | понедельник,среда 11.00-12.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Морокова Анна Геннадьевна | -танцевальная гимнастика | 30 лет и старше |
| СК “Иртыш” | вторник,четверг 20.00-21.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Диджулис Игорь Владимирович | -ОФП с элементами  тхэквондо | 30 лет и старше |
| Гимназия им. Н.Д.Лицмана | Вторник четверг17.00 - 18.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Багишева Гульнара Сафаралеевна | -оздоровительная гимнастика,суставная гимнастика | 30 лет и старше |
| ДС “Кристалл” | суббота13.30-14.30воскресенье 11.00-12.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Калинина Вера Генадьевна | -любители фигурного катания | 30 лет и старше |
| тир территория МАОУ СОШ №17 | понедельник,среда 17.00-18.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Спиридонов Анатолий Михайлович | -ОФП,пулевая стрельба,дартс | 30 лет и старше |
| лесной массив за ДС “Кристалл” | суббота 11.00-13.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Зырянова Эльвира Эдуардовна | -скандинавская ходьба | 30 лет и старше |
| ДС “Кристалл” | понедельник21.00-22.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Абушев Николай Евгеньевич | -ОФП с элементами хоккея | 30 лет и старше |
| ДС “Лидер” | понедельник,пятница 14.00-15.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Василькова Наталья Гавриловна | -ОФП с элементами настольного тенниса | 30 лет и старше |
| ДС “Иртыш” | понедельник,пятница 19.30-20.30 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Айдбаев Ильфат Наильевич | -ОФП с элементами гиревого спорта | 30 лет и старше |
| мкр.Менделеево,лесной массив у ДС “Менделеевец” | суббота,воскресенье 12.00-13.00 | МАУ ДО “ДЮСШ №1” | Нестеренко Анжела Владимировна | -скандинавская ходьба,суставная гимнастика | 30 лет и старше |