


Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1» г. Тобольска

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «ДЮСШ №1»
А.Н.Сухарев
« 1 » Февраля 2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 14

по охране труда при проведении занятий по ОФП

ИОТ – 14 - 2018

1. Общие требования безопасности

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоюго пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Тренер-преподаватель дополнительного образования при проведении занятий по ОФП должен:
 - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ;
 - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
 - в работе руководствоваться правилами внутреннего трудового распорядка;
 - режим труда и отдыха определяется графиком работы тренера-преподавателя
 - относиться к не электротехническому персоналу и иметь 1 квалификационную группу допуска по электробезопасности.
3. Травмоопасность в спортивном зале:
 - занятия на неисправных спортивных снарядах;
 - при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах;
 - при выполнении упражнений без страховки;
 - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов;
 - при нарушении инструкций по проведению игровых занятий.
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий.
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
6. О случаях травматизма незамедлительно сообщать специалисту по охране труда МАУ ДО «ДЮСШ №1», принимать участие в расследовании несчастных случаев.
7. Нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

2. Требования безопасности перед началом работы

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования;
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование;
- не допускать нахождения в спортзале обучающихся, а также посторонних лиц, без сопровождающего лица;
- проветрить помещение спортзала;
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

3. Требования безопасности во время работы

- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания;
- допускать на занятия обучающихся только в спортивной форме;
- провести инструктаж по ТБ с обучающимися (вводный, тематический);
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок;
- соблюдать личную гигиену;

- организовать страховку при выполнении учебных упражнений;
- следить за соблюдением порядка и дисциплины;
- не оставлять обучающихся без присмотра во время занятий.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана;
- сообщить о происшедшем администрации МАУ ДО «ДЮСШ №1» г. Тобольска и приступить к их ликвидации;
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим;
- при внезапном заболевании обучающегося вызвать медработника;

5. Требования безопасности по окончании работы

- после окончания занятий проверить списочный состав обучающихся;
- убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение;
- привести в порядок своё рабочее место;
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ;
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации МАУ «ДЮСШ №1» г. Тобольска