

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1» г. Тобольска

Утверждаю:  
Директор МАУ ДО «ДЮСШ №1»

А.Н.Сухарев

« 20 » 18 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 09**  
**по охране труда при проведении занятий по шахматам**

**ИОТ – 09 - 2018**

## **1. Общие требования безопасности**

1.1. К занятиям шахматами допускаются обучающиеся не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж по технике безопасности;

1.2. График проведения занятий в спортивном зале определяется расписанием занятий.

1.3. Обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

1.4. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия подготовить спортивный инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

2.2. Приступать к занятиям после проверки готовности места проведения.

## **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Во время занятий обучающийся обязан: неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя.

3.2. Использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера-преподавателя, проводящего занятия.

3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды тренера-преподавателя, проводящего занятия.

3.4. Обучающимся запрещается:

- выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя, проводящего занятия;
- использовать спортивное оборудование не по прямому назначению.

## **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, возникновении кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю, и действовать в соответствии с его указаниями.

4.3. При получении травмы сообщить об этом тренеру-преподавателю.

## **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Сдать оборудование и инвентарь тренеру-преподавателю.

5.2. С разрешения тренера-преподавателя, организованно покинуть место проведения занятий.