

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1» г. Тобольска

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «ДЮСШ №1»
А.Н.Сухарев
« » 20 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 04
по охране труда при проведении занятий по фигурному катанию

ИОТ – 04 - 2018

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по фигурному катанию допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по фигурному катанию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по фигурному катанию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при ненадежном креплении;
- потертости ног при неправильном выборе обуви;
- травмы при падении во время катания на льду.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности коньков прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Проверить исправность коньков. Ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.2. Под руководством тренера проверить подготовленность катка, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме, подготовить инвентарь и оборудование, необходимое для проведения занятия.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Четко выполнять все требования и распоряжения

3.2. Выходить на лед и заходить в помещение только с разрешения тренера-преподавателя.

3.3. Во время тренировок на ледовой арене не разговаривать и не отвлекаться.

3.4. Следить друг за другом во время тренировочных занятий и сообщать тренеру об увиденном (ухудшение состояния, травма катающегося рядом, неисправности средств индивидуальной защиты, оборудования, инвентаря, ограждения и т.п.)

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поломке коньков или средств индивидуальной защиты срочно прекратить тренировку и сообщить тренеру.

4.2. При плохом самочувствии сообщить об этом тренеру.

4.3. При получении травмы немедленно сообщить об этом тренеру, который должен оказать первую помощь и отправить в кабинет доврачебной помощи.

4.4. При пожаре строго следовать инструкции по эвакуации и указаниям тренера.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. По окончании занятий покинуть ледовую арену, не задерживая подготовку льда для занятий следующей группы.

5.2. При выходе со льда учащиеся спортсмены должны надевать чехлы на коньки.

5.3. Убрать в отведенное для хранения место весь инвентарь.

5.4. Тщательно вымыть руки с мылом