

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1» г. Тобольска

Утверждаю:
Директор МАУ ДО «ДЮСШ №1»
А.Н.Сухарев
«04» 09 2018 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 03
по охране труда при проведении занятий по хоккею

ИОТ – 02 - 03

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по хоккею допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по хоккею соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по хоккею возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- потертости ног при неправильной подгонке хоккейных ботинок;
- травмы при ненадежном креплении коньков к обуви; неправильном подборе клюшки,
- травмы при падении во время проведения занятий.

1.3. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру который сообщает об этом администрации учреждения.

1.4. При неисправности хоккейного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру.

1.5. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.6. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму, спортивную обувь.

2.2. Снять с себя предметы, представляющие опасность для других (часы, браслеты, висячие серёжки и т. д.).

2.3. Убрать из карманов спортивной формы колющие и другие посторонние предметы.

2.4. Под руководством тренера подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия.

2.5. Убрать в безопасное место инвентарь и оборудование, которые не будут использоваться на тренировке.

2.6. Занятия на хоккейной коробке необходимо проводить, в спортивной одежде и спортивной обуви предназначенной для хоккеиста с использованием защитных средств

2.7. Проверить исправность хоккейного инвентаря (коньки с обувью, клюшки).

2.8. Проверить готовность раздевалки, хоккейной коробки, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Соблюдать дисциплину, строго выполнять все требования и указания тренера-преподавателя. Без разрешения тренера-преподавателя запрещается уходить с ледового поля, выполнять упражнения, включая виды упражнений, не требующих страховки.
 - 3.2 Провести разминку.
 - 3.3 Неукоснительно соблюдать правила игры при проведении силовых приемов.
 - 3.4. Не кататься на тесных или свободных коньках.
 - 3.5. Начинать выполнять упражнения на хоккейной коробке и заканчивать их только по команде тренера преподавателя.
 - 3.6. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила поведения.
 - 3.7. Следить друг за другом и немедленно сообщать тренеру-преподавателю о травмах и прочих случаях.
- Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При поломке или порче хоккейного снаряжения и невозможности починить его, сообщить об этом тренеру (преподавателю, воспитателю) и с его разрешения покинуть хоккейную коробку.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом специалисту по охране труда.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Привести в порядок весь инвентарь, проверить их исправность.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, проверить противопожарное состояние на хоккейной коробке и в раздевалке.
- 5.3. Снять спортивную одежду, обувь.
- 5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мыло.