АННОТАЦИЯ

к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по виду спорта «Настольный теннис» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Настольный теннис» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";

приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; - формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика настольного тенниса, его отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план с содержанием предметных областей.

Методическая часть программы раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 7 лет. Возраст участников программы 7 -18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по виду спорта «Спортивная аэробика» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Спортивная аэробика» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «спортивная аэробика»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика спортивной аэробики, ее отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план с содержанием предметных областей.

Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 9 лет. Возраст участников программы 7 - 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по виду спорта «Фитнес - аэробика» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Спортивная аэробика» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «фитнес- аэробика»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика фитнес- аэробики, ее отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план с содержанием предметных областей.

Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 9 лет. Возраст участников программы 7 - 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по виду спорта «Фигурное катание на коньках» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Фигурное катание на коньках» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «фигурное катание на коньках»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика фигурного катания на коньках, ее отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план с содержанием предметных областей.

Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 8 лет. Возраст участников программы 5- 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «хоккей с шайбой» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная образовательная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «хоккей с шайбой» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей с шайбой, приказ МинспортаРФ, №149 от 27.03.2013г.,
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «спортивная аэробика»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика хоккея с шайбой, его отличительные особенности, особенности организации тренировочного процесса, структура подготовки, В нормативной части - длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план с содержанием предметных областей.

Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки рекомендации по проведению тренировочных занятий, требования к технике безопасности, объем тренировочных занятий и соревновательной нагрузки, требования к организации педагогического, психологического и медицинского контроля, антидопинговые мероприятия. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 8 лет. Возраст участников программы 6- 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по виду спорта «Дзюдо» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Дзюдо» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»;
- приказа Минспорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказ МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
-Приказ МинспортаРФ от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; - формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Цель программы- формирование физически и нравственно развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры и спорта для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В пояснительной записке дается характеристика дзюдо, его отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку.

Методическая часть программы раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность педагогического и врачебного контроля, виды контроля, нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 7 лет. Возраст участников программы 10 -18лет.

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Дзюдо» рассмотрена на Педагогическом Совете МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска (протокол № 4 от 01.12.2015) и реализуется с 01.12.2015 года.

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «Пауэрлифтинг» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Пауэрлифтинг » разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «пауэрлифтинг»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика пауэрлифтинга, его отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура многолетней подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план представлен с содержанием предметных областей. Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы –7 лет. Возраст участников программы 10 - 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «Рукопашный бой» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Рукопашный бой » разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «рукопашный бой»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика рукопашного боя, его отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура многолетней подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план представлен с содержанием предметных областей. Методическая часть программы раскрывает содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки, педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы –8 лет. Возраст участников программы 10 - 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по виду спорта «Спортивная гимнастика» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Спортивная гимнастика » разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «спортивная гимнастика»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
- организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика спортивной гимнастики, ее отличительные особенности, дисциплины, принципы организации тренировочного процесса. В нормативной части- продолжительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, соотношение объемов тренировочных нагрузок. Учебный план представлен с содержанием предметных областей. Методическая часть программы раскрывает рекомендации по проведению тренировочных занятий, по планированию спортивных результатов, к организации и проведению врачебного, психологического контроля, содержание по предметным областям, восстановительные и антидопинговые мероприятия, инструкторская и судейская практика. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации–8 лет. Возраст участников программы 4 (девочки), 5 (мальчики) - 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной предпрофессиональной образовательной программе по виду спорта «Лыжные гонки» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по виду спорта «Лыжные гонки» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";
- приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- приказа МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; с учетом федерального стандарта по виду спорта «Лыжные гонки».
-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г. Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных обучающихся; создание условий для физического образования, воспитания, развития обучающихся;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта «лыжные гонки»;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки;
- подготовку обучающихся к поступлению в профессиональные образовательные учреждения в области физической и спорта;
-организацию досуга детей и формирование потребности в поддержании ЗОЖ.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика лыжных гонок, его отличительные особенности, дисциплины, принципы организации тренировочного процесса. В нормативной части- продолжительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, соотношение объемов тренировочных нагрузок. Учебный план представлен с содержанием предметных областей. Методическая часть программы раскрывает рекомендации по проведению тренировочных занятий, по планированию спортивных результатов, к организации и проведению врачебного, психологического контроля, содержание по предметным областям, восстановительные и антидопинговые мероприятия, инструкторская и судейская практика. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации –8 лет. Возраст участников программы 8 - 18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «Гиревой спорт» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Гиревой спорт» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";

приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей; - формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в гиревом спорте; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки; подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика гиревого спорта, его отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план с содержанием предметных областей. Методическая часть программы раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 7 лет. Возраст участников программы 10 -18лет

АННОТАЦИЯ

к дополнительной образовательной предпрофессиональной программе по виду спорта «Шахматы» в МАУ ДО ДЮСШ № 1» г. Тобольска

Дополнительная образовательная предпрофессиональная программа по виду спорта «Шахматы» разработана на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в РФ";

приказов Минспорта России от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»; №731 от 12.09.2013 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ МинобрнаукиРФ от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

- Устава МАУ ДО «ДЮСШ № 1» г.Тобольска.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей; создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;

- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе по шахматам; подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

-подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Основными задачами реализации Программы являются:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;

-формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;

- выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в спорте.

В пояснительной записке дается характеристика шахмат, их отличительные особенности, специфика тренировочного процесса, структура подготовки, длительность этапов, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество лиц, проходящих предпрофессиональную подготовку, ожидаемые результаты реализации. Учебный план с содержанием предметных областей. Методическая часть программы раскрывает педагогические, психологические, технико-тактические, соревновательные, педагогический и медицинский контроль, воспитательные и восстановительные условия, необходимые для реализации программы. Раздел системы контроля и зачетных требований раскрывает сущность нормативы для зачисления на этапы и контрольные нормативы. Информационное обеспечение предоставлено перечнем специальной литературы.

Срок реализации программы – 10 лет. Возраст участников программы 7 -18лет